



Утверждаю  
Директор МКОУ "ТСШ"  
В.Н. Алфёрова

**План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий  
2024-2025 учебный год**

**1 четверть**

Дата проведения	Класс (участники)	Название мероприятия	Ответственные
Сентябрь	1-11 классы	Турслёт	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Сентябрь	1-11 классы	Кросс-Нации	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Сентябрь	1-11 классы	Соревнования по лёгкой атлетике	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Октябрь	5-6 классы	Соревнования по мини-футболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Октябрь	7-8 классы	Соревнования по мини-футболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор

**2 четверть**

Дата проведения	Класс (участники)	Название мероприятия	Ответственные
Ноябрь	8-9 классы	Соревнования по мини-футболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Ноябрь	5-6 класс	Соревнования по Хоккею с мячом	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Ноябрь	7-8 классы	Соревнования по Хоккею с мячом	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Декабрь	9-11 классы	Соревнования по стрельбе	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Декабрь	5-6 классы	Соревнования по стрельбе	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Декабрь	7-8 классы	Соревнования по стрельбе	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Декабрь	9-11 классы	Соревнования по волейболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор

**3 четверть**

Дата проведения	Класс (участники)	Название мероприятия	Ответственные
Январь	5-6 классы	Соревнования по армреслингу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Январь	7-8(юн) классы	Соревнования по баскетболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Январь	9-11 классы	Соревнования по баскетболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор

**План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий  
2024-2025 учебный год**

**1 четверть**

Дата проведения	Класс (участники)	Название мероприятия	Ответственные
Сентябрь	1-11 классы	Турслёт	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Сентябрь	1-11 классы	Кросс-Нации	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Сентябрь	1-11 классы	Соревнования по лёгкой атлетике	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Октябрь	5-6 классы	Соревнования по мини-футболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Октябрь	7-8 классы	Соревнования по мини-футболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор

**2 четверть**

Дата проведения	Класс (участники)	Название мероприятия	Ответственные
Ноябрь	8-9 классы	Соревнования по мини-футболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Ноябрь	5- 6 класс	Соревнования по Хоккею с мячом	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Ноябрь	7-8 классы	Соревнования по Хоккею с мячом	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Декабрь	9-11 классы	Соревнования по стрельбе	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Декабрь	5-6 классы	Соревнования по стрельбе	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Декабрь	7-8 классы	Соревнования по стрельбе	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Декабрь	9-11 классы	Соревнования по волейболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор

**3 четверть**

Дата проведения	Класс (участники)	Название мероприятия	Ответственные
Январь	5-6 классы	Соревнования по армреслингу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Январь	7-8(юн) классы	Соревнования по баскетболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Январь	9-11 классы	Соревнования по баскетболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Февраль	5- 6 классы	Соревнования по	Учитель физкультуры

		настольному теннису	Спортивный сектор
Февраль	7-8 классы	Соревнования по армреслингу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Февраль	9-11(юн.) классы	Соревнования по силовым видам: перетягивание каната, подтягивание, отжимание, поднятия гантелей и гири	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Март	5-6 (дев.) классы	Соревнования по гандболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Март	7-8 (дев.) классы	Соревнования по баскетболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Март	8-11 (дев.) классы	Соревнования по волейболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор

#### 4 четверть

Дата проведения	Класс (участники)	Название мероприятия	Ответственные
Апрель	5-6 классы	Соревнования по лыжным гонкам	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Апрель	7- 8 классы	Соревнования по лыжным гонкам	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Апрель	9 – 11 классы	Соревнования по мини-футболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Апрель	5-6 классы	Соревнования по мини-футболу	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Май	7-8 классы	Соревнования по лёгкой атлетике (многоборье)	Учитель физкультуры Спортивный сектор
Май	9-11 классы	Соревнования по лёгкой атлетике (многоборье)	Учитель физкультуры Спортивный сектор

#### В течение года конкурсы:

1. Самый спортивный класс (1-11 классы)
2. Лучший физкультурник года (1-11 классы)
3. Мы – за здоровый образ жизни (1-11 классы).
4. Конкурс рисунков, презентаций, рекламных видеороликов «В здоровом теле – здоровый дух!» (1-11 классы)