

Спортивная эстафета «Игры народов Севера»

Цель:

Привлечение и приобщение детей к национальной культуре и национальным видам спорта народов Севера, через этику народных игр.

Задачи:

- Воспитывать уважение к людям, развивать чувство товарищества и доброты, справедливого и великодушного отношения к сопернику.
- Формировать у детей понятия о ценностях здорового образа жизни, формирования умения адекватно реализовать свои возможности в различных условиях.

Конкурсные задания

1. Переход через болото

На пол раскладывают цветные листы вдоль игрового зала. По сигналу участник прыжками с листа на лист перепрыгнет через «болото» до стойки, обратно прибегает и передает эстафету следующему участнику. И.т.д.

Запрещается: наступать на пол (на болото), начинать разбег заранее пока не передали эстафету.

Инвентарь: Цветная бумага, фишки.

2. Ловля оленя

У участников в руке бумажный обруч. По очереди они бросают обручи, стараясь надеть обруч на стойку. Одно попадание одно очко.

Запрещается: бросать обруч без разрешения судьи, заходить за разметку при броске обруча.

Инвентарь: Стойка, бумажный обруч.

3. Рыбалка

По сигналу участник бежит до кегли, а там, на полу рисунки различных животных, участник находит рыбу, берет его и бегом возвращается в команду и кладет рыбу в ведро и передает эстафету следующему участнику. И.т.д.

Запрещается: начинать разбег заранее пока не передали эстафету.

Инвентарь: ведро, рисунки морских животных.

4. Перетягивание палки.

5. Прыжки через наарты

Каждый участник должен перепрыгнуть по очереди через три наарты, обежать поворотную стойку.

Запрещается: пробегать по наартам.

Инвентарь: гимнастические палки.

6. Лыжные гонки.

7. Викторина.

8. Перетягивание каната.

Ведущий: Спасибо! Вы все сегодня настроены на победу! Подошло время подвести итоги и наградить участников наших Состязаний! Через пять минут мы приглашаем вас на торжественное награждение!

Подводятся итоги и приглашаются участники на торжественное награждение
Торжественное награждение проходит под звуки фанфар.

Всем до свидания и до новых встреч!