

## Техника безопасности и правила поведения обучающихся на зимних каникулах



Наступила пора каникул, появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, напоминаю, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.

### **Техника безопасности и правила поведения обучающихся на зимних каникулах**

1. В случае гололеда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не нужно хвататься за окружающих.
2. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги - соблюдать правила дорожного движения.
3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
4. Нельзя уходить с незнакомыми людьми.
5. Нельзя играть в темных местах, свалках, стройплощадках, пустырях, в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
6. Всегда ставить в известность родителей, куда и с кем идешь гулять.
7. Запрещается без сопровождения законных представителей уходить к водоемам и в лес, уезжать в другой населенный пункт.
8. Запрещается находиться на улице без сопровождения родителей после 22:00 часов.
9. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
10. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами и печкой.
11. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
12. Во время прогулок на улице соблюдать правила безопасности при катании на лыжах, коньках, санках, ватрушках.
13. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.
14. Не разрешается ходить вдоль зданий – возможен сход снега или падение сосулек.
15. Нельзя прикреплять санки-ватрушки к автомобилям.

### **Правила поведения в местах массового скопления людей**

1. Прислушиваться к требованиям администрации, сотрудников полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка и пожарной безопасности.
2. Вести себя уважительно по отношению ко всем участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
3. Не допускать действий, которые способны образовать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
4. Выполнять организованный выход из помещений по окончании мероприятия.
5. При получении информации об эвакуации нужно следовать указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

### **Осторожно, пиротехника!**

#### **Как правильно использовать пиротехникой**

1. Бенгальские огни, как и любая пиротехника, являются огнеопасными.
2. Применять бенгальские огни надо только после тщательного осмотра на предмет повреждений и ознакомления с инструкцией.

3. Использовать бенгальскую свечу рекомендуется, держа в руке за свободную от пиротехнического состава часть, угол наклона должен быть 30-45 градусов
4. Цветные бенгальские свечи следует применять только на открытом воздухе, вне помещений, потому что в составе пиротехнического состава, используемого при их изготовлении, присутствуют агрессивные окислители, выделяемые продуктами горения.
5. Не разрешается использовать пиротехнику, если вы не знаете, как ею пользоваться, а инструкция не прилагается или написана на не русском языке.
6. Нельзя ремонтировать и повторно эксплуатировать не сработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается использовать самодельные пиротехнические устройства.
8. Если поблизости нет подходящего места для фейерверка, стоит ограничиться ассортиментом наземного действия: петардами, хлопушками, огненными волчками и колесами, но, ни в коем случае не запускать изделия, летящие вверх. Использовать их рядом с жилыми домами и другими постройками категорически запрещается: они могут попасть в окно или форточку, залететь на чердак, крышу, балкон и стать причиной пожара.
9. Детям категорически запрещается самостоятельно, без присутствия взрослых использовать пиротехнические изделия!

### **Правила поведения на льду:**

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.
3. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
4. При переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию друг от друга (5-6 м).
5. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.
6. Убедительная просьба родителям: не допускайте детей на лед водоемов (на рыбалку, катание на коньках) без присмотра.
7. Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

- Будьте осторожны при движении возле зданий: с крыш могут падать сосульки или сползать большие объёмы снега.

- Помните, что в ночное время (с 22.00 до 06.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых

Учитель ОБЖ Слипец Н.Н.