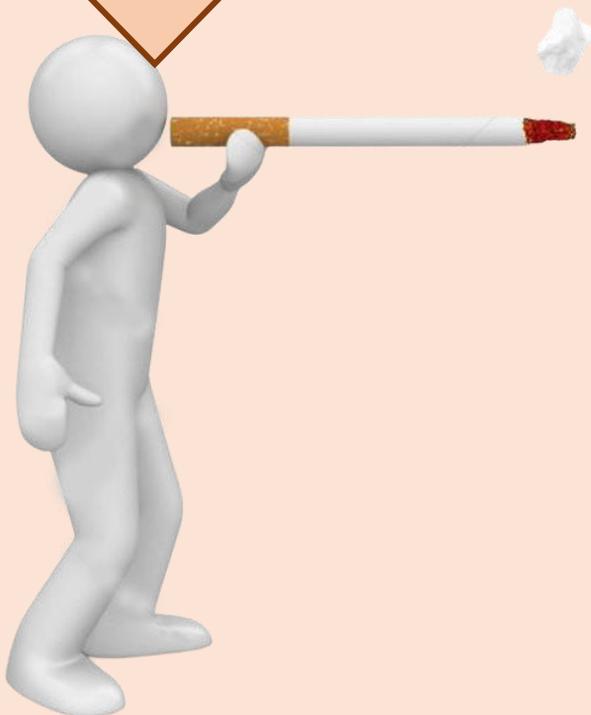


ЗАПОМНИТЕ!!!

- Органы курящего человека постоянно, без выходных и праздников, находятся в стрессовом состоянии кислородного голодания.
- Курение вызывает серьёзные болезни дыхательных путей и онкологические заболевания.
- Изнуряющий кашель и мокрота – постоянные спутники курильщика.
- Сердце человека, зависимого от сигарет, изнашивается намного быстрее за счёт более частых сердечных сокращений.
- Со временем никотин серьёзно поражает пищеварительную систему, провоцируя язву.
- Ослабевает восприятие разговорной речи, снижается слух.
- В год от курения умирают 4 миллиона человек, то есть каждые 8 секунд появляется новая жертва никотина.
- Курильщик своими же руками сокращает собственную жизнь минимум на 8 лет.

**Тоскует сердце, мозг,
сосуды, почки.
Слабеют лёгкие, от дыма
почернев.**
**Мы кашляет весь день и
даже ночью.**
**Страдает печень, яд не
одолев.**
**Остановитесь, люди,
ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!**
Но с дымом счастье улетает



**КУРЕНИЕ –
социальная
проблема
общества**

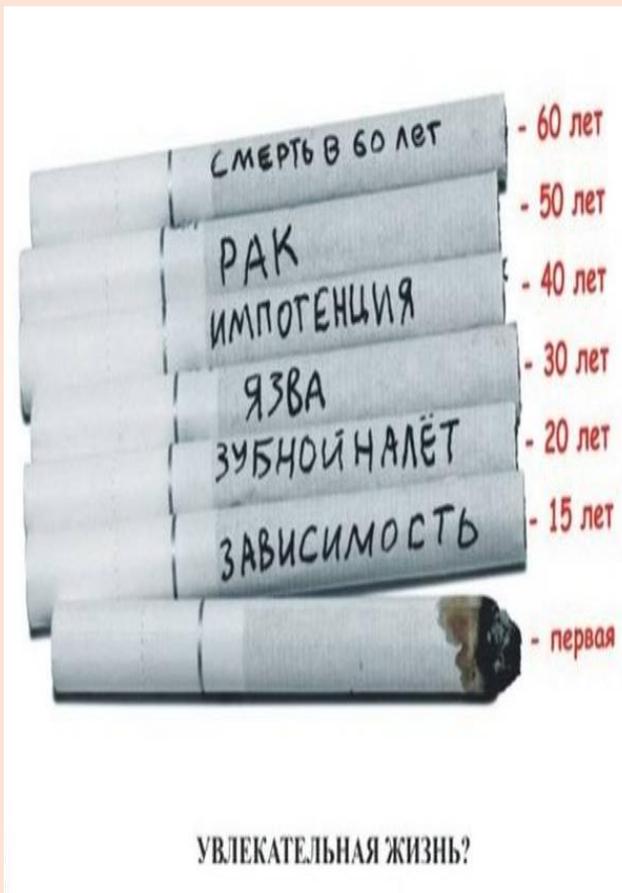


КУРЕНИЕ – это вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов. Курение табака – одна из наиболее распространённых вредных привычек, отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих его людей; способствует развитию болезней сердца, сосудов, желудка, лёгких.

Табачный дым можно сравнить с ядом для организма, он содержит в себе множество токсичных веществ.

Курение ведет к зависимости. В XXI столетии от табака может умереть почти миллиард людей, не сумевших побороть своё пристрастие к сигаретам, нюхательному табаку, кальянам, сигарам и курительным трубкам.

ПОДУМАЙТЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ!



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Как долго ты будешь жить?

Биологи России сошлись во мнении:



Какое влияние курение оказывает на организм человека?

